

CBD

Ofte stilte spørsmål

En enkel veiledning for deg som vil forstå hva CBD er og hvordan det brukes.



mels.

Hva er CBD-olje?

CBD er forkortelse for cannabidiol, et bioaktivt stoff utvunnet fra Cannabis Sativa, en plante som har eksistert på kloden i over 60 millioner år.

Cannabisplanten inneholder nesten 500 naturlige forbindelser, hvorav 113 er cannabinoider. De mest kjente er CBD og THC.

I cannabisplantene MELS-oljene ekstraheres fra, består opptil 40 % av innholdet av ren CBD.

MELS CBD-oljer er ikke-psykoaktive og inneholder kun sporstoffer av THC. Det betyr at du får de medisinske fordelene av planten uten å oppleve rus.

Hvordan virker CBD-olje?

CBD virker på spesifikke reseptorer på cellemembranen i hjernen, organer og det perifere nervesystemet. Disse kalles CB1- og CB2-reseptorer og er en del av kroppens endocannabinoidsystem.

Fordi dette systemet er involvert i svært mange prosesser i kroppen, kan CBD støtte flere områder samtidig.

Hvordan vet jeg at oljen virker?

Effekten er individuell. Vanlige tilbakemeldinger er:

- dypere søvn
- mindre angst
- håndterbare smerter
- økt overskudd

Noen merker effekt etter få minutter, mens de største endringene ofte kommer etter flere ukers jevn bruk.

CBD bygger seg gradvis opp i kroppen og kan gi mer langvarig effekt over tid.

mels.

Ansvarsfraskrivelse

Innhold fra MELS er kun ment som informasjon og inspirasjon, og erstatter ikke medisinske råd, diagnose eller behandling. Ved helseutfordringer, bruk av medisiner eller graviditet anbefales det å rådføre seg med kvalifisert helsepersonell. Bruk av informasjonen skjer på eget ansvar.

Er hampolje det samme som CBD-olje?

Nei.

Hampolje lages av frøene fra cannabisplanten og inneholder hverken CBD eller THC i signifikante mengder. Hampoljer er ikke det samme som CBD-oljer.

MELS CBD-olje lages av hele hampplanten og inneholder naturlig høye nivåer av cannabinoider, terpenener og flavonoider. Derfor er den fullspektret.

Hva betyr det at MELS CBD er fullspektret?

Fullspektret betyr at oljen inneholder et bredt spekter av naturlige cannabinoider, terpenener og flavonoider.

Disse stoffene virker best sammen og forsterker hverandre i det som kalles The Entourage Effect – en synergistisk effekt som gir bredere og mer balansert virkning enn isolert CBD.

Kan CBD-olje hjelpe ved plager og symptomer?

Studier indikerer at CBD, særlig i kombinasjon med andre cannabinoider, kan bidra til:

- lindring av smerter og betennelse
- redusert angst og uro
- bedre søvnkvalitet
- redusert kvalme
- generell følelse av velvære

Hvordan brukes CBD-oljen?

CBD-oljen dryppes under tungen, uten å blandes ut. Opptaket er best gjennom slimhinnene i munnen.

Unngå mat og drikke i minst 20 minutter etter inntak.

Kan barn, gravide eller ammende bruke CBD?

På grunn av manglende studier kan MELS ikke anbefale CBD til barn, gravide eller ammende.

mels.

Hva er cannabinoider?

Cannabinoider er naturlige kjemiske forbindelser som finnes i enkelte planter og urter, med høyest konsentrasjon i Cannabis Sativa. De samhandler med kroppens endocannabinoidsystem, som regulerer blant annet søvn, smerte, humør, immunforsvar og hormonbalanse.

Vi har tre typer cannabinoider:

- fytocannabinoider – fra planter
- endocannabinoider – som kroppen selv produserer
- syntetiske cannabinoider – produsert i laboratorium

Hvordan fungerer cannabinoidene?

Cannabinoider virker ved å binde seg til reseptorer på celleoverflaten. De viktigste reseptorene kalles CB1 og CB2 og finnes over hele kroppen.

Noen cannabinoider er psykoaktive, mens andre ikke er det. CBD er ikke psykoaktiv og virker tvert imot beroligende, samtidig som det kan dempe effekten av psykoaktive cannabinoider.

Hva er medisinsk cannabis?

Medisinsk cannabis fikk fotfeste i vestlig medisin i 1839, etter at den irske legen William Brooke O'Shaughnessy studerte plantens medisinske bruk i India.

Cannabis har vært brukt som medisin i tusenvis av år mot blant annet smerter, epilepsi og mentale lidelser.

Dronning Victoria brukte cannabis mot menstruasjonssmerter, og hennes lege Sir Russell Reynolds skrev i 1890:

«Cannabis er en av de mest verdifulle medisinene vi benytter.»

Hvor mye MELS CBD bør jeg ta?

Alle mennesker er unike, også på innsiden. Det finnes derfor ingen universell dose.

Vi anbefaler å starte med 1–4 dråper per dag den første uken. Dette gir reseptorene dine tid til å venne seg til cannabinoidene.

Generelle retningslinjer:

- Mikrodose: 5–25 mg per dag
- Standarddose: 20–100 mg per dag
- Makrodose: 50–800 mg per dag

Er det bivirkninger ved bruk av CBD-olje?

CBD regnes som svært trygt.

Doser opptil 1500 mg per dag tolereres godt.

Milde bivirkninger kan forekomme i starten, som:

- munntørhet
- urolig mage
- døsighet

Disse går som regel over etter et par dagers tid.

Kan jeg bruke CBD sammen med medisiner?

CBD kan påvirke hvordan enkelte legemidler brytes ned i leveren.

Snakk med lege dersom du bruker medisiner og er usikker.

Kan jeg bestille CBD-olje til Norge?

CBD er per i dag klassifisert som legemiddel i Norge og er kun tilgjengelig på resept. Privat import er offisielt ikke tillatt.

MELS sender til Norge på kundens eget ansvar og tar ikke ansvar for eventuelle gebyrer, tap eller fortolling.

Kommentar: Forbudet er politisk og ikke vitenskapelig forankret.

MELS mener CBD bør anerkjennes som en legitim naturmedisin.

mels.